

## Stadt Kappeln

### Kümmerin

der Stadt Kappeln

Theresa Ray

Rathaus

☎ 04642 – 18 34 32

theresa.ray@stadt-kappeln.de

> *Informationen, Beratung und Unterstützung*  
*Sprechstunde: Dienstag 8:00 bis 11:00 Uhr*

### Gleichstellungsbeauftragte

der Stadt Kappeln

Tinka Beller

Rathaus, Zimmer 45

☎ 04642 – 18 37 12

tinka.beller@stadt-kappeln.de

> *Informationen zur Gleichstellung*

### Ehrenamtlicher Beauftragter für Menschen mit Behinderung

der Stadt Kappeln

Niklas Stock

☎ 0151 – 55 62 70 59

niklas.stock@kappeln.net

### Seniorenbeirat

der Stadt Kappeln

Vorsitzender Andreas Zobel

☎ 04642 – 814 62

oder 0174 – 977 61 95

seniorenbeirat@stadt-kappeln.de

> *Informationen, Beratung, Beschwerden*

## Medizinische Hilfe

### Ärztlicher Notdienst der KVSH

☎ 116 117

- > **Medizinische Hilfe**,  
wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist
- > **Facharzttermine**  
für gesetzlich Versicherte

### Anlaufpraxis Kappeln

Konsul-Lorentzen-Straße 3

24376 Kappeln

> *Kassenärztliche Praxis für hausärztliche  
Notfälle außerhalb der Sprechzeiten*

### Notruf

☎ 112

### Lebensbedrohliche Notfälle, wie:

- > Herzinfarkt
- > Schlaganfall
- > Schwere Verletzung
- > Bewusstlosigkeit

### Polizei Notruf

☎ 110

- > Überfall
- > Unfall
- > Betrug

# Angebote für Seniorinnen und Senioren in Kappeln

## Hilfen und Telefonnummern



Stadt Kappeln  
Seniorenbeirat

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

im Alltag gut informiert zu sein, gibt Sicherheit und stärkt die Lebensqualität. In diesem Flyer haben wir für Sie die wichtigsten Adressen rund um Beratung, Unterstützung und Hilfsangebote in unserer Stadt zusammengestellt.

Ob Gesundheit, Pflege, Begegnung, Freizeit oder praktische Alltagshilfen, der Seniorenbeirat möchte Ihnen helfen, möglichst schnell und unkompliziert die richtige Anlaufstelle zu finden.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Seite!

## Ihr Seniorenbeirat in Kappeln

### Wissenswertes zum Seniorenbeirat

- > *Allgemeine Informationen*
- > *Personelle Besetzung des Seniorenbeirats*
- > *Notfallmappe und Mängelmeldung zum Download*

finden Sie im Internet unter: [www.kappeln.de/Politik-Verwaltung/Seniorenbeirat/](http://www.kappeln.de/Politik-Verwaltung/Seniorenbeirat/)

oder: QR-Code mit der Kamera des Smartphones scannen und den angezeigten Link anwählen.



## Hilfe & Beratung

### **Sozialverband Deutschland e. V.**

Ortsverband Kappeln  
☎ 04644 – 1048 (Rolf Buchhold)  
sovd-kappeln@gmx.de

> Für Mitglieder: Persönliche Beratung, Hilfe bei der Durchsetzung von Ansprüchen aus dem Sozialrecht, Prüfung von Behördenbescheiden, Rechtsschutz

### **Sozialzentrum Kappeln**

der Kreisverwaltung Schleswig-Flensburg  
Schmiedestraße 43, Kappeln  
☎ 04642 – 924 50

> Sozialhilfe / Hilfe zu: Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter, Gesundheit, Pflege, Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten, Hilfe in anderen Lebenslagen

### **Sozial-Forum e. V.**

Prinzenstraße 42a, Kappeln  
☎ 04642 – 92 10 80

> Soziale Beratungsdienste, Psychosoziale Betreuung, anerkannte Schuldnerberatung

### **Betreuungsverein** Schleswig und Umgebung

Lutherstraße 2, 24837 Schleswig  
☎ 04621 – 99 680 · btv-schleswig@foni.net

... oder Vorsorgelotse in Kappeln  
Buntes Haus, Hindenburgstraße 2, Kappeln  
☎ 04642 – 92 40 61 (Helge Dall)

### **Frauenzimmer e. V.**

☎ 04642 – 7294  
> **Veranstaltungen:** Schmiedestr. 18, Kappeln  
> **Beratung:** Königsberger Str. 8j, Kappeln

## Lebensmittel & Kleidung

### **Essen auf Rädern**

des St. Nicolaiheim e. V. | Küchenleitung  
☎ 04642 – 914 43 19 (Herr Scheuern)

> 365 Tage Anlieferung frisch gekochter Mahlzeiten (Vollkost, vegetarisch, fett- und zuckerreduziert)

### **Arbeiter Samariter Bund**

ASB Menü-Service Flensburg / Schleswig  
☎ 0461 – 50 39 90  
fl-menueservice@asb-sh.de  
www.essen-auf-raedern-fl.de

### **Kappeler Tafel e. V.**

☎ 0171 – 937 78 36 (Vors. Harald Meyer)  
im BEZ, Ellenberger Straße 27, Kappeln  
mail@kappeler-tafel.de

> Ausgabe kostengünstiger Lebensmittel und Alltagsprodukte, Beratung und Unterstützung

### **Arbeiterwohlfahrt e. V.**

Ortsverein Kappeln  
Mühlenstraße 19-21, Kappeln  
☎ 04642 – 3808 (Helmut Schulz)  
awo-ov.kappeln@gmx.de

## Pflege & Unterstützung

**Pflegestützpunkt** im Kreis Schleswig-Flensburg  
Flensburger Straße 7, 24837 Schleswig

☎ 04621 – 878 00  
pflugestuetzpunkt@schleswig-flensburg.de

> Kostenfreie, unabhängige Unterstützung, Beratung und Informationen zum Thema Pflege

### **Margarethen-Residenz**

Konsul-Lorentzen-Straße 3a, Kappeln  
☎ 04642 – 523 00  
info-margarethen-residenz-kappeln@diako.de

> Vollstationäre Pflegeeinrichtung der Diako

### **Mühlen-Residenz**

Schleswiger Straße 3c, Kappeln  
☎ 04642 – 524 10  
muehle@diako.de

> Vollstationäre Pflegeeinrichtung der Diako

### **Tagespflege an der Reeperbahn**

Reeperbahn 4a, Kappeln  
☎ 04642 – 964 57 60  
tagespflege.kappeln@diako.de

### **Ambulante Pflege Angeln**, Standort Kappeln

Reeperbahn 4, Kappeln  
☎ 04642 – 921 33 90  
info@ap-angeln.de

### **Hospizdienst Angeln e. V.**

Konsul-Lorentzen-Straße 2, Kappeln  
☎ 04632 – 218 99 91 (Dr. Juliane Freynhagen)  
info@hospizdienst-angeln.de

> Begleitung von Menschen und Angehörigen auf dem letzten Lebensweg, kostenfreie Beratung

## Freizeit & Begegnung

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde  
St. Christophorus Ostangeln**

> **Gesellige Nachmittage in Kappeln:**  
☎ 04642 – 96 47 21 (Heike Nissen)  
> **Gemeindenachmittage in Ellenberg:**  
☎ 0151 – 40 76 02 04 (Elke Bruhn)

### **TSV Kappeln**

☎ 04642 – 7150 · info@tsv-kappeln.de  
> Seniorengymnastik / Rehasport (70+),  
Gymnastik für Seniorinnen, Fit-Mix 60+ für Männer

### **Senioren-Förderverein e. V.**

☎ 04642 – 8593 (Christel Siemen)  
christel-siemen@t-online.de

> Freizeitangebote, z.B. Spielenachmittage,  
Ausflüge, Vorträge...

### **Begegnungszentrum Ellenberg e. V.**

Ellenberger Straße 27, Kappeln  
(Vorsitzender Helmut Schulz)  
info@bez-kappeln.de

> Ausgabe der Tafel, Freizeitangebote  
Stadtteilcafe (jeden 2. Mittwoch im Monat)

### **LandFrauenVerein Kappeln e. V.**

☎ 04642 – 92 26 65 (Petra Heide)  
www.landfrauen-kappeln.de

### **Franka e. V.**

☎ 04642 – 6343 (Joachim Meyer)  
meyer.rabel@outlook.de